

Prevenire / Conoscere / Curare / Scoprire / Take Care TV / #latuadieta / #mangiasano / #staibene

- **Prevenire**
- **Conoscere**
- **Curare**
- **Scoprire**
- **Take Care TV**
- **#latuadieta**
- **#mangiasano**
- **#staibene**

ACCEDI



Obesità, come combatterla e cosa comporta per la donna

L'obesità è una malattia cronica spesso associata ad altre patologie che vanno dal diabete al tumore: cosa fare prevenirla e curarla

3 Marzo 2022


Federico Mereta

GIORNALISTA SCIENTIFICO

Laureato in medicina e Chirurgia ha da subito abbracciato la sfida della divulgazione scientifica: raccontare la scienza e la salute è la sua passione. Ha collaborato e ancora scrive per diverse testate, on e offline.

| LINKEDIN |

Condividi su Facebook



Le cifre sono davvero allarmanti. Secondo le proiezioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, se non si inverte la rotta urgentemente nel 2030 avremo quasi **un raddoppio dell'obesità** che sommata al sovrappeso interesserà quasi sette persone su dieci. In Italia circa quattro bambini su dieci sono sovrappeso o obesi e quindi a rischio di sviluppare ora e nel futuro malattie non trasmissibili come ad esempio cancro, diabete, malattie autoimmuni. E il 46% degli adulti è in sovrappeso, mentre una persona su dieci è obesa.

Occorre quindi riflettere ed affrontare il problema, in occasione della giornata mondiale dedicata proprio all'obesità. "L'obesità grava sull'economia con dei costi diretti, sociali, economici e clinici pari a circa 70 miliardi di euro, questo senza considerare i costi indiretti legati alla perdita di produttività", spiega Luca Busetto, Co-chair Obesity Management Task Force della European Association for the Study of Obesity (EASO).

Per questo motivo è fondamentale investire **nella prevenzione e nella cura dell'obesità**, in quanto problema rilevante di salute pubblica e di spesa per il nostro sistema sanitario. Basti pensare che in Italia rappresenta il 9 per cento della spesa sanitaria annua e porta a una riduzione del PIL del 2,8 per cento. Se non affrontiamo l'obesità, la spesa medica diverrà per noi insostenibile".

Modelli per la prevenzione

L'obesità è una malattia cronica multifattoriale che necessita di cure e trattamenti adeguati, ed è associata allo sviluppo di malattie croniche non trasmissibili come diabete di tipo 2, malattie cardiovascolari, **ipertensione**, **malattie del fegato** e almeno dodici tipi di tumori.

"Nell'ultimo anno è stato osservato come l'eccesso di peso sia inoltre un fattore predittivo significativo dello sviluppo di complicanze, talvolta fatali, da Covid-19 – segnala Paolo Sbraccia, della World Obesity Federation. Per questo nella **Giornata**

Mondiale dell'Obesità chiediamo che le Istituzioni politiche e scientifiche italiane collaborino tra loro a creare percorsi assistenziali chiari e implementare le strutture specialistiche multidisciplinari a sostegno del trattamento dell'obesità, ma anche della diagnosi e della cura delle sue complicanze per portare a un reale cambiamento". Per fortuna, c'è la percezione che si possa ancora fare qualcosa.

Secondo Andrea Lenzi, Presidente OPEN ITALY e Presidente Comitato Nazionale per la Biosicurezza, le Biotecnologie e le Scienze della Vita della Presidenza del Consiglio dei ministri, "se ci uniamo tutti, possiamo ottenere grandi risultati. Il prossimo passo in avanti necessario è l'inserimento nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA), traguardo fondamentale per garantire un pari accesso alle cure su tutto il territorio nazionale".

Proposte? "È necessario incrementare la capacità del Sistema Sanitario Nazionale di erogare e monitorare i servizi per la persona con obesità e un aiuto in questo senso potrebbe venire attraverso l'istituzione della Rete Regionale per la Prevenzione e la Terapia Integrata dell'Obesità, che coinvolgerà diversi centri specialistici locali e medici di medicina generale per formare professionisti sanitari in grado di assistere pienamente la persona con obesità e garantire supporto personale, familiare, scolastico e lavorativo segnala Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network – IO NET".

Il ruolo della chirurgia

Sul fronte del trattamento, ovviamente occorre affidarsi al medico per un approccio che preveda non solo alimentazione corretta ma anche idonei stili di vita e cura per le condizioni psicologiche. Poi, in qualche caso, la soluzione può essere lasciata al chirurgo.

Secondo Marco Zappa, primario di Chirurgia Generale al Fatebenefratelli-Sacco a Milano e presidente della Sicob, Società italiana di chirurgia dell'obesità e delle malattie metaboliche, nel 2021 gli italiani che hanno fatto ricorso alla **chirurgia bariatrica** per risolvere i loro problemi legati all'obesità e al sovrappeso sono state 22469.

"I numeri ci dicono che in Italia abbiamo quattro milioni e mezzo di persone in sovrappeso e un milione e 400mila grandi obesi. Il ricorso al bisturi diventa necessario quando abbiamo fallito tutti i nostri tentativi di cambiare stile di vita e alimentazione. L'obesità diventa infatti una malattia ed una grandissima fonte di ansia e stress che non ci fanno bene. **Il ricorso alla chirurgia bariatrica è sempre più richiesto dalle donne**, perché gli uomini sono portati ad aspettare e si rivolgono a noi proprio quando non ne possono più perché non respirano bene e camminano a fatica. Le donne invece cercano di intervenire prima che l'obesità provochi anche altre malattie come diabete e problemi cardio-circolatori. Ricordo inoltre che l'obesità aumenta in modo statisticamente rilevante la possibilità di insorgenza di tumore, come quello della mammella e dell'endometrio".

Va detto anche che accade che le donne, prima di rivolgersi al chirurgo subiscano situazioni pesanti, soprattutto in termini di **body-shaming**. "Il fenomeno infatti è molto aumentato negli ultimi tempi a causa del cattivo uso del web e le donne ne risentono in misura ancora maggiore. Ci raccontano infatti di subire battute, pressioni psicologiche, atteggiamenti sprezzanti da chi invece è in "linea" con la società dell'immagine – fa sapere l'esperto. Per non parlare del fatto che spesso gli atteggiamenti più cattivi arrivano proprio dai familiari, dai mariti e dai compagni che le fanno sentire inadatte, brutte. E questo contribuisce ad affossare anche la loro autostima, dando inizio ad un circolo vizioso in cui si sfoga la tristezza nel cibo. Poi quando si operano, non solo cambiano stile di vita, perdono i chili e riprendono in mano la loro vita, ma sono tantissime quelle che lasciano gli stessi mariti e compagni che le avevano umiliate, mortificate e messe da parte perché non avevano creduto in loro".

Cancro Diabete Patologie

Leggi anche

Sovrappeso nei bambini: 7 consigli per tenerlo sotto controllo

Chi mangia lentamente abbassa il rischio colesterolo

Fate attenzione al fegato se i cicli mestruali non sono regolari

La dieta (con mandorle) che aiuta a gestire il peso: parla la dottoressa Morelli

Diabete: cos'è, cause, sintomi e conseguenze

VISITBRITAIN



I Festival di Edimburgo

Una città affascinante e imperdibile

[LEGGI](#)

ALTRI ARTICOLI DI TAKE CARE



Alzheimer, i segreti della malattia che la scienza deve svelare



GAG: cos'è, benefici ed esercizi



Schiena: esercizi e consigli per migliorare la postura



La scabbia, come riconoscerla e cosa fare in presenza di sintomi

Per te, che non vuoi perderti mai nulla.

Ricevi la nostra newsletter con tutte le novità e il meglio della settimana

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

PUBBLICITÀ

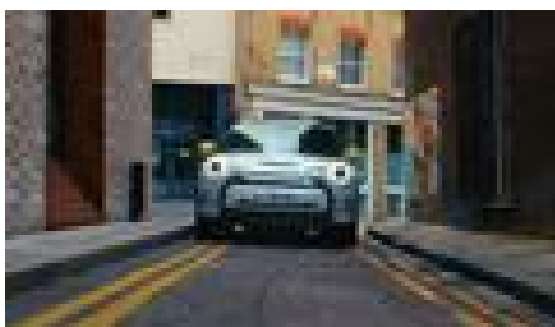
LE GALLERY PIÙ VISTE

Da Belen a Michelle, quando gli ex sono impossibili da dimenticare

Sasha Sabbioni, la bellissima figlia di Natasha Stefanenko con lei a Pechino Express

Bella Hadid lascia senza fiato alla PFW: sotto il vestito niente

Letizia di Spagna, il segreto delle scarpe con rialzo



MINI Full Electric
Sponsorizzato da MINI Full Electric

PUBBLICITÀ

I VIDEO PIÙ VISTI

Tumori infantili, la forza della ricerca per trovare delle cure nuove

Obesità, come prevenirla, curarla e quali sono le conseguenze per le donne
Tumori, le arance rosse nella dieta per prevenire il cancro

A C'è posta per te "nozze come i Ferragnez": Maria De Filippi interviene e chiude la busta

Ucraina, papà in fuga dalla guerra con i figli: “È tutto un gioco”. Come nel film di Benigni

Verissimo, perché chiude l'edizione domenicale

PUBBLICITÀ

GLI ARTICOLI PIÙ VISTI

Diagnosi precoce per controllare il glaucoma che ruba la vista

Come proteggere i reni dalle malattie croniche

La scabbia, come riconoscerla e cosa fare in presenza di sintomi

Come prendere sonno? Il segreto in un pugno di neuroni

Gli occhi sveleranno l'inizio dell'aterosclerosi

PUBBLICITÀ

TEMI CALDI

Il gesto di Nataliya, che ha salvato e portato al confine ucraino i figli di uno sconosciuto

"Io non sono la mia disabilità. Io sono Nadia, e sono felice"

Il miracolo della vita: Mia nasce a Kiev nel cunicolo della metro

Approfondimenti

PEOPLE

Lifestyle
Spettacolo

STAR E VIP

Reali
Kate Middleton
Meghan Markle
Letizia di Spagna

STILE

Moda
Bellezza
Shopping

TAKE CARE

Benessere
Salute
Psicologia
Sessualità

RELAZIONI

Amore
Mamma
Matrimonio

HOBBY

Cucina
Casa
Come fare
Pets

RUBRICHE

Editoriali
Interviste
dileici piace
#bellastoria

NOTIZIE

Ultime notizie

Royal Baby
Influencer
Reality Show

First Lady
Instagram VIP
Social

Modelle
Tradimenti
Gossip
Confessioni
Scandali
Stili e tendenze
Cura del viso
Famiglia
Genitori
Ciclo Mestruale
Cancro
Diabete
Alzheimer
Rimedi naturali
Stress
Le notizie di Oggi

Red Carpet
Compleanni
Biografie
Fidanzamenti
Lusso
Capelli
Make up
Bambini
Gravidanza
Menopausa
Patologie
Colesterolo
Vitamine
Sonno
Alimentazione
Le notizie di Ieri

DiLei

Cerca in DiLei... 

[CONTENUTI SPECIALI](#) [CONTATTACI](#) [MAPPA DEL SITO](#) [FEED RSS](#) [ARCHIVIO](#)



VIRGILIO È:

[NOTIZIE](#) [SPORT](#) [MOTORI](#) [VIDEO](#) [SAPERE](#) [OROSCOPO](#) [IN CITTÀ](#) [IN ITALIA](#) [AZIENDE](#) [EVENTI](#)



[LIBERO](#) [VIRGILIO](#) [PAGINEGIALLE](#) [PGCASA](#) [PAGINEBIANCHE](#) [PAGINEBIANCHE SALUTE](#) [TUTTOCITTÀ](#) [DILEI](#) [SIVIAGGIA](#) [QUIFINANZA](#) [BUONISSIMO](#) [SUPEREVA](#) [NEWSONLINE](#)

[Chi siamo](#) [Note Legali](#) [Privacy](#) [Cookie Policy](#) [Aiuto](#)

© Italiaonline S.p.A. 2022

Direzione e coordinamento di Libero Acquisition S.á r.l.
P. IVA 03970540963